



Informacja prasowa
1 października 2019 r.

Ogólnopolski Dzień Profilaktyki Grypy Refundowane szczepionki już w aptekach

1 października obchodzony jest Ogólnopolski Dzień Profilaktyki Grypy. Celem ogólnopolskiej inicjatywy jest popularyzacja korzyści związanych ze szczepieniami ochronnymi przeciw grypie oraz mobilizacja społeczeństwa do walki z grypą. Data 1 października została wybrana nieprzypadkowo, tego dnia przypada również Dzień Seniora. Osoby starsze zaliczane są do grup zwiększonego ryzyka powikłań grypy. Data obchodów zbiegła się także z momentem dostarczenia do aptek i zakładów opieki zdrowotnej kolejnych partii szczepionek przeciw grypie, w tym szczepionek refundowanych, z których korzystają seniorzy powyżej 65 roku życia, ponosząc jedynie 50% ich kosztów.

Większość zdrowych osób choruje na grypę kilka razy w ciągu całego swojego życia. Z powodu grypy, na świecie, średnio co minutę umiera jedna osoba. Każdego roku wytwarzana jest nowa szczepionka, która ma za zadanie chronić organizm podczas najbliższego sezonu grypowego. W sezonie 2019/2020 na polskim rynku dostępne są szczepionki czterowalentne, które zapewniają pacjentom szerszą ochronę przeciw grypie. Jak podkreślają eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy, szczepienie jest najskuteczniejszą metodą walki z sezonową grypą, a coroczne szczepienia ograniczają transmisję wirusa. Wczesna jesień to najlepszy czas na zabezpieczenie organizmu, które wzmocni odporność przed nadchodzącą falą zachorowań. Warto pamiętać, że na szczepienie nigdy nie jest za późno. Eksperci zalecają wykonywanie szczepień w dowolnym momencie sezonu szczepień (wrzesień-grudzień). Kluczowy jest nie moment zaszczepienia, ale proces wykształcania odporności, który może trwać od 2-3 tygodni.

Szczepienie stanowi najskuteczniejszą ochronę przed groźnym wirusem grypy, jeżeli jest powtarzane co roku. Wirus grypy jest podstępny, bardzo często mutuje. Właśnie dlatego każdego roku opracowywane są nowe szczepionki, dostosowane do walki z typami wirusa, pojawiającymi się w danym sezonie. Szczepionka „uczyc” organizm walczyć z wirusem wzmocnia układ odpornościowy. Skuteczność szczepień u zdrowych osób poniżej 65 roku życia sięga 70-89% – tłumaczy prof. dr hab. med. Adam Antczak, przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy.

Zakażenie wirusem grypy wiąże się ze szczególnym niebezpieczeństwem pacjentów z grup ryzyka: dzieci, kobiet w ciąży, osób starszych, a także przewlekle chorych. W skrajnych przypadkach może prowadzić do groźnych dla zdrowia i życia wielonarządowych powikłań. Do najczęstszych z nich należą: zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli, zapalenie mięśnia sercowego oraz niewydolność oddechowa. Mogą wystąpić także powikłania neurologiczne: zapalenie mózgu oraz zapalenie opon mózgowych, których następstwa mogą być nieodwracalne.

W obliczu rosnącej śmiertelności wywołanej wirusem grypą należy pamiętać, że szczepienia ochronne stanowią najskuteczniejszy sposób walki z tą niebezpieczną chorobą. Wielu z nas myli grypę z przeziębieniem oraz infekcjami wirusowymi. Zdarza się, że jej objawy mogą być niezauważalne. To



jak przebiega choroba nie oznacza, że nie rozszewamy wirusów i nie jesteśmy zagrożeniem dla naszych bliskich oraz osób znajdujących się w naszym otoczeniu – mówi Główny Inspektor Sanitarny dr hab. n. med. Jarosław Pinkas.

21 października dostępna będzie także donosowa szczepionka dla dzieci. Innowacyjna forma podania szczepienia eliminuje barierę strachu przed bólem czy igłami, co w dłuższej perspektywie może wpłynąć na wzrost wyszczepialności wśród najmłodszych. Szacuje się, że wprowadzenie takiego rozwiązania podniesie wyszczepialność dzieci do nawet kilku – kilkunastu procent. Obecnie co roku w Polsce przeciw grypie szczepi się bardzo niski, bo ok. 1% odsetek dzieci. To znacznie niżej niż poziom wyszczepialności całej populacji – 4%, a zwłaszcza osób powyżej 65 roku życia, czyli 14%. Bardzo daleko Polsce do osiągnięcia 75% celu wyznaczonego przez WHO dla populacji osób starszych.

Ogólnopolski Program Zwalczenia Grypy jest inicjatywą społeczną niezależnych ekspertów medycznych. Program od ponad 6 lat prowadzi w Polsce działania edukacyjne na rzecz budowania świadomości zagrożeń wynikających z tej choroby, jak i podniesienia poziomu wyszczepialności przeciw grypie, zarówno wśród pacjentów z grup ryzyka, jak też w całym społeczeństwie. Organizatorem Społecznej Kampanii Informacyjnej powstałej w ramach Programu jest Fundacja Nadzieja dla Zdrowia. Działania skierowane są do środowiska medycznego, opinii publicznej, samorządu oraz do pracodawców. Przedsięwzięcie spotkało się z aprobatą najważniejszych instytucji działających na rzecz poprawy zdrowia publicznego, wielu organizacji zrzeszających lekarzy, pracodawców, związki samorządów i towarzystwa medyczne. Więcej informacji na stronie www.opzg.pl

Kontakt dla mediów:

Katarzyna Mąkólska, katarzyna.makolska@procontent.pl, tel. 604 774 138

Paulina Sławek, paulina.slawek@procontent.pl, tel. 883 226 220