

# **REAKCJA NA CZAS RATUJE ŻYCIE!**



[www.odetchnijspokojnie.pl](http://www.odetchnijspokojnie.pl)

## ANAFILAKSJA = ZABÓJCA

### ANAFILAKSJA

to nagle rozwijająca się ciężka reakcja alergiczna.

Objawy anafilaksji to: swędząca pokrzywka, obrzęk ust, języka, chrypka, nudności, kurczowe bóle brzucha, biegunka, duszność, kaszel, świsty, zawroty głowy, osłabienie, omdlenie.

Objawy mogą wystąpić jednocześnie.

Konieczna szybka pomoc!

## CO KAŻDY Z NAS POWINIEN WIEDZIEĆ?

### Kto jest zagrożony anafilaksją?

Każdy. Szczególnie alergicy uczuleni na pokarmy (np. orzechy, owoce morza, mleko, jajka), jady owadów, leki.

### Kiedy może wystąpić anafilaksja?

Najczęściej natychmiast po kontakcie z alergenem.

### Gdzie to może się zdarzyć?

Wszędzie, np.: w domu, u znajomych, w restauracji, szkole, przedszkolu, w samochodzie, autobusie, w samolocie.

### Jak postępować?

1. Wstrzyknąć sobie adrenalinę domięśniowo (jeśli ją masz).
2. Wezwać pogotowie ratunkowe (tel. 999, 112).
3. Zawołać po pomoc (najbliższa osoba z otoczenia).

## ANAFILAKSJA MOŻE BYĆ ŚMIERTELNA

### O CZYM NALEŻY PAMIĘTAĆ?

Konieczna diagnostyka alergologiczna (!) celem rozpoznania przyczyny. Należy zastosować się do zaleceń specjalisty alergologa, aby zapobiec ponownemu wystąpieniu anafilaksji.

Anafilaksja może być łagodna, ale może być śmiertelna.

Jeśli miałeś anafilaksję, nos ze sobą adrenalinę.

Opracowała prof. dr. hab. n. med. Barbara Rogala, 2014.

Rekomendowane przez



Polfa Warszawa S.A.

Grupa

