



## Kampania edukacyjna Niebieski Pasek Stan przedcukrzycowy – stan alarmowy!

Stan przedcukrzycowy jest jednym z najmniej znanych schorzeń wśród chorób cywilizacyjnych. Dotyczy blisko 2,2 mln Polaków i może prowadzić do poważnych chorób, takich jak cukrzyca czy choroby układu krążenia. By zwrócić szczególną uwagę na skalę problemu, a także na właściwą profilaktykę, wystartowała kampania edukacyjna Niebieski Pasek. Jej inicjatorem jest firma Polpharma.

Jak pokazują badania<sup>1</sup>, mimo wielu zagrożeń związanych ze stanem przedcukrzycowym, wiedza Polaków na jego temat jest bardzo mała.

Aż 39 proc. badanych uważa, że ma średnią wiedzę o stanie przedcukrzycowym, połowa nie potrafi podać żadnego z jego objawów, a **63 proc. nie wie, jakie konsekwencje rodzi**. Dla porównania, najpopularniejsze schorzenie – nadciśnienie tętnicze – jest przynajmniej średnio znane przez 72 proc., a tylko 4 proc. nigdy o nim nie słyszało. Tylko 8% badanych ma świadomość zagrożenia przekształcenia się stanu przedcukrzycowego w cukrzycę.

Ponad połowa Polaków po 50. roku życia posiada dwa lub więcej czynników ryzyka zachorowania na stan przedcukrzycowy – najczęściej jest to otyłość brzuszna.

### Posiadanie czynników ryzyka zachorowania na stan przedcukrzycowy

Liczba posiadanych czynników ryzyka zachorowania na stan przedcukrzycowy spośród: nadwaga, cukrzyca w rodzinie, brak aktywności fizycznej, choroby układu krążenia, nadciśnienie, cukrzyca ciążowa, urodzenie dziecka o masie >4 kg, zespół policystycznych jajników.



Liczba posiadanych czynników ryzyka zwiększa się wraz z wiekiem badanych. Po 50 roku życia ponad połowa posiada 2 lub więcej czynników ryzyka.

### Ogólny poziom wiedzy na temat stanu przedcukrzycowego

Ogólny poziom wiedzy na temat stanu przedcukrzycowego na podstawie odpowiedzi otwartych



Ogólna wiedza na temat stanu przedcukrzycowego jest dość duża – kształtuje się na poziomie 60% osób, które potrafią wskazać przynajmniej jedną cechę definiującą stan przedcukrzycowy. Jednak poziom wiedzy wyraźnie spada w przypadku szczegółowych pytań – około 1/3 badanych umie poprawnie wskazać objawy i skutki chorowania na stan przedcukrzycowy, ale ponad połowa nie ma żadnych skojarzeń.

- Diagnostyka stanu przedcukrzycowego w teorii jest niezwykle prosta. Wystarczy oznaczenie stężenia glukozy we krwi i odpowiednia interpretacja wyniku. Jednak problemem codziennej praktyki jest zgłaszalność do badań kontrolnych krwi, w tym do oznaczania glikemii u zdrowych osób, które nie mają poczucia zagrożenia chorobą. Stąd Polskie Towarzystwo Diabetologiczne, w ślad za rekomendacjami Światowej Organizacji Zdrowia, zaleca wykonywanie oznaczeń stężenia glukozy co 3 lata u wszystkich osób, które przekroczyły 45 rok życia, zaś co roku w przypadku współistnienia czynników ryzyka cukrzycy – mówi **Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Strojek**, Konsultant Krajowy w Dziedzinie Diabetologii.

<sup>1</sup> Badanie ARC Rynek i Opinia na zlecenie firmy Polpharma.

Badanie zostało zrealizowane w dniach 1-7 września 2016 na reprezentatywnej próbie Polaków – uczestników panelu internetowego epanel.pl. Zebrano łącznie N=800 wywiadów z osobami w wieku 30+. Badanie miało charakter ogólnopolski.



Stan przedcukrzycowy to sygnał zagrożenia wystąpieniem cukrzycy typu 2, czy chorób układu krążenia. Corocznie u 10 proc. osób ze stanem przedcukrzycowym rozwija się cukrzyca.

### **Kampania edukacyjna Niebieski Pasek**

Kampania edukacyjna Niebieski Pasek ma na celu zwrócenie uwagi na problem braku wiedzy i świadomości na temat stanu przedcukrzycowego.

*- Jednym z czynników ryzyka, zarówno u kobiet, jaki i mężczyzn jest otyłość brzuszna. Poprzez akcję chcemy zaznaczyć, że stan przedcukrzycowy to ostatni moment, w którym możemy przeciwdziałać wystąpieniu cukrzycy typu 2 oraz związanych z nią groźnych powikłań. Dlatego symbolem naszej kampanii jest niebieski pasek – mówi **Marta Gawrylik**, koordynator kampanii edukacyjnej.*  
*- Kampania ma nie tylko zbudować świadomość odnośnie stanu przedcukrzycowego, ale także zwrócić szczególną uwagę na diagnostykę oraz nawyki żywieniowe i styl życia Polaków - dodaje.*

Ważnym elementem kampanii jest także pierwszy w Polsce raport społeczny „Polska w stanie przedcukrzycowym”.

Raport powstał we współpracy z ekspertami:

- **Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Strojek** – Konsultant Krajowy w Dziedzinie Diabetologii, specjalista w zakresie chorób wewnętrznych, diabetologii i hipertensjologii.
- **Beata Stepanow** – specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego, prezes Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej.
- **Agnieszka Ślusarska-Staniszevska** – dietetyk, specjalista ds. żywienia.

### **Sprawdź, czy jesteś w grupie ryzyka!**

W ramach kampanii uruchomiona została strona **[www.niebieskipasek.pl](http://www.niebieskipasek.pl)**, która stanowi kompendium wiedzy na temat stanu przedcukrzycowego. To także zbiór porad odnośnie właściwego odżywiania się i zdrowego trybu życia. Ponadto na stronie www kampanii można samodzielnie wykonać **test stanu przedcukrzycowego**, który został opracowany na podstawie zaleceń Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego.

Organizatorem kampanii edukacyjnej Niebieski Pasek jest firma Polpharma. Partnerem merytorycznym kampanii jest Koalicja na Rzecz Walki z Cukrzycą oraz Stowarzyszenie Edukacji Diabetologicznej. Patronat honorowy nad kampanią sprawuje Polskie Towarzystwo Diabetologiczne.