

Co musisz wiedzieć, by nie dać się zrobić na żółto

Żółty Tydzień

Wirus HBV (Hepatitis B Virus) wywołuje wirusowe zapalenie wątroby typu B (WZW B)¹



Liczba chorych na WZW B na świecie

257 mln nosicieli⁵

887 tys. osób w 2015 roku zmarło z powodu powikłań⁵



Drogi zakażenia

Wirus przenoszony jest między ludźmi drogą związaną z naruszeniem ciągłości tkanek, nazywaną drogą krwi⁴.



Podczas zabiegów medycznych (np. pobrania krwi) i stomatologicznych⁵



Podczas zabiegów kosmetycznych, np. tatuaż, pedicure⁵



Podczas porodu – od zakażonej matki na dziecko⁵



Podczas kontaktów seksualnych⁵

Objawy WZW B⁶

Złe samopoczucie

Brak apetytu

Zażółcenie skóry i białek oczu

Ciemne zabarwienie moczu

Zaburzenia pokarmowe

Uwaga:



u co drugiej osoby zakażonej nie występują żadne objawy!⁶

www.zoltytydzien.pl

Skutki zakażenia

Najczęstsze powikłania WZW B, m.in.⁷



1 na 4 osoby zakażone HBV⁵



ma przewlekłe zapalenie wątroby

które może prowadzić do marskości i pierwotnego raka wątroby

Profilaktyka



Szczepienie przeciwko WZW B*

zmniejsza ryzyko raka wątrobo-komórkowego⁵

odporność utrzymuje się co najmniej 20 lat⁵

zaleca się wszystkim osobom dotąd nieszczepionym¹²

Polacy powyżej 32. roku życia*

Zachorowalność w 1994 roku⁸ na 100 tys. osób

Zachorowalność w 2013 roku⁹ na 100 tys. osób

Przyczyny spadku zachorowalności:



od 1996 roku obowiązkowe szczepienia noworodków i niemowląt¹⁰



powszechne stosowanie sterylizacji w medycynie i kosmologii¹⁰

WZW B w Polsce



Referencje:
1. Małacka I. „Co to jest wirusowe zapalenie wątroby typu B?” [w:] Pierwsze 2 lata życia dziecka. Przewodnik dla rodziców. Jak dbać o rozwój, pielęgnować i zapobiegać chorobom. Praca zbiorowa pod redakcją A. Chybickiej, A. Dobrzańskiej, J. Szczapy i J. Wysockiego. Medycyna Praktyczna, Kraków 2012. Str. 209-212.
2. W. Magdzik, Choroby zakaźne i pasożytnicze – epidemiologia i profilaktyka. Alfa-medica press 2007; str. 325-341., Wirusowe Zapalenie wątroby, WSSE w Łodzi.
3. <http://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/wzw-b/2/#co-to-jest-wzw-b>, dostęp: październik 2018
4. W. Magdzik, Wirusowe zapalenia wątroby [w:] Choroby zakaźne i pasożytnicze – epidemiologia i profilaktyka. Alfa-medica Press 2007. Str. 325-330, 332-339.
5. <http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b>, dostęp: październik 2018
6. http://wwwold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/2017/Ch_2017_wstepne_dane.pdf, dostęp: październik 2018 r.
7. <http://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/wzw-b/2/#jakie-sa-objawy-wzw-b>, dostęp: październik 2018
8. Magdzik, W. Pokorska-Lis M., Zapewnienie wysokiej skuteczności szczepień przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (WZW B) przy ograniczeniu traumatyzowania niemowląt, niepożądanych odczynów poszczepiennych i innych ujemnych skutków szczepień. [w:] Zakażenia Reprint 5/2008.
9. http://wwwold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/2013/Ch_2013.pdf, dostęp: październik 2018
10. <https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2018/04/za%C5%82%C4%85cznik-HCV-prezentacja-jak-uchroni%C4%87-si%C4%99-przed-zaka%C5%BCeniem..pdf>, dostęp: październik 2018
11. http://wwwold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/2017/Ch_2017_wstepne_dane.pdf, dostęp: październik 2017
12. <https://szczepienia.gis.gov.pl/pliki/Komunikat%20GIS%20w%20sprawie%20PSO%20na%202018%20r..pdf>, dostęp: październik 2018
13. Filc-Redłńska I., Szczepionki. Nie daj się zwariować, Wydawnictwo Otwarte, Kraków 2016 r.
14. Kuchar E.; Po jakim czasie od rozpoczęcia szczepienia przeciwko WZW typu B można wykonać planowy zabieg chirurgiczny? Medycyna Praktyczna 2018, https://www.mp.pl/szczepienia/ekspert/wzw_typu_b_ekspert/166364,planowy-zabieg-chirurgiczny-po-szczepieniu-wzw-typu-b ostatni dostęp: wrzesień 2018.,
15. Program Szczepień Ochronnych na rok 2011. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 28 października 2010, <http://www.ogonpolski.pl/og/F3Inpolski%20dzie%F1%20oszczepie%F1/Program%20Szczepien%20Ochronnych%202011.pdf>; dostęp: 30.09.2018 r.