

Nowoczesne metody leczenia choroby hemoroidalnej

mgr farm. Marek Pięta

- **Słowa kluczowe:** choroba hemoroidalna, receptor TRPM 8, terapia receptorowa w sprayu, błonnik akacjowy.
- **Keywords:** hemorrhoidal disease, TRPM 8 receptor, receptor therapy, acacia fibergum.
- **Streszczenie:** Nowe rozwiązania w leczeniu choroby hemoroidalnej wykorzystują mechanizm receptorowy. W 2021 r. za odkrycie mechanizmu działania receptorów ciepła i zimna przyznano Nagrodę Nobla w dziedzinie fizjologii i medycyny.

Wprowadzenie

Szacuje się, że choroba hemoroidalna dotyczy ok. 50% populacji, w takim samym stopniu zarówno kobiet, jak i mężczyzn, w różnym wieku – starszych i młodszych. Niestety, większość osób wstydi się tego problemu, dlatego ma opory ze zgłoszeniem się do lekarza.

Guzki krwawnicze, zwane hemoroidami, tworzą gęste sploty naczyń krwionośnych w błonie śluzowej końcowego odcinka kanału odbytu. Hemoroidy napełnione krwią zapewniają szczelność kanału odbytu i stanowią naturalną część naszego końcowego odcinka odbytu. W przypadku gdy krew nie odpływa prawidłowo, następuje przekrwienie i wysuwanie się ich poza zwieracz odbytu (hemoroidy zewnętrzne), co powoduje ból, nieprzyjemne uczucie pieczenia oraz świąd.

Pomoc z apteki

W aptece dostępna jest szeroka gama produktów bez recepty, takich jak maści, żele, czopki, które w wielu sytuacjach są skuteczne w zmniejszeniu objawów choroby. Jednak mimo wielu możliwości radzenia sobie z tymi dolegliwościami, u znacznej części osób choroba ta ma tendencję do częstych nawrotów. Należy pamiętać, że prze-

ściowe problemy, takie jak uczucie pieczenia i świądu można leczyć samodzielnie, korzystając z porad farmaceuty w aptece. Jeśli jednak objawy narastają i towarzyszy im np. ból, obrzęk czy krwawienie, warto skorzystać dodatkowo z konsultacji lekarskiej.

Większość kremów, żeli i czopków zmniejsza stan zapalny i zwalcza objawy choroby hemoroidalnej, tj.: ból, świąd czy pieczenie. Jednak oprócz działania objawowego powinno zwalczać się przyczynę choroby. Należy zmienić styl życia oraz zadbać o odpowiednią dietę, a mianowicie zwiększyć ilość błonnika pokarmowego i pamiętać o odpowiedniej ilości płynów (minimum 2 litry wody na dobę). Warto wspomnieć, że najbardziej korzystna dla jelit jest rozpuszczalna forma błonnika, np. błonnik akacjowy.

Innowacyjna metoda

Podczas tegorocznego X Ogólnopolskiego Kongresu „Postępy w Chirurgii Kolorektalnej” w Serocku zostało zaprezentowanych wiele inwazyjnych metod leczenia choroby hemoroidalnej oraz szczeliny odbytu. Co ciekawe, zostały również przedstawione badania dotyczące wykorzystania nowej, nieinwazyjnej metody leczenia guzków krwawniczych oraz

PROCTO-ZAC®

NOWOŚĆ!

NOWA TERAPIA W LECZENIU OBJAWÓW HEMOROIDÓW I SZCELIN ODBYTU



HAMUJE BÓL

**ZMNIĘJSZA
KRWAWIENIA**

LIKWIDUJE ŚWIĄD

TERAPIA 7 DNI

Nowa innowacyjna terapia walki z hemoroidami o wysokiej skuteczności, efekt już po 7 dniach regularnego stosowania.

WSKAZANIA: hemoroidy zewnętrzne i wewnętrzne, szczeliny odbytu. Łagodzi podrażnienia odbytu i działa nawilżająco.



Produkt otrzymał międzynarodową nagrodę BID Quality Commitment Award of Innovation and Excellence w kategorii Gold, na Światowej Konwencji Quality Commitment w Paryżu w 2019 roku.

www.stophemoroidom.pl



Hexanova®

szczelin odbytu, które mogą wystąpić przy zaparciach czynnościowych czy na skutek porodu. Metoda ta oparta jest na mechanizmie receptorowym, przy użyciu sprayu. Podawana substancja pobudza receptor TRPM, gdzie bodźce mechaniczne przekształcane są w impulsy elektryczne w układzie nerwowym i następuje uruchomienie mechanizmów naprawczych. Zidentyfikowano również kanały jonowe związane m.in. z tym receptorem. W 2021 r. za to odkrycie została przyznana Nagroda Nobla w dziedzinie fizjologii i medycyny badaczom Davidowi Juliusowi i Ardenowi Patapoutianowi: „za odkrycie receptorów temperatury i dotyku”.

Produkt podawany w formie sprayu z substancją aktywującą receptor TRPM 8 to innowacyjna metoda walki z chorobą hemoroidalną, oparta na działaniu receptorowym, którego zadaniem jest zwiększenie wydzielania tlenku azotu (NO). Produkt działa miejscowo poprzez rozszerzenie naczyń krwionośnych w poduszkach guzków krwawniczych (hemoroidach), ogranicza zlepianie się zalegających krwinek czerwonych, hamuje stan zapalny i zmniejsza miejscowo ból. Nowa metoda terapii jest też łatwa w użyciu dla pacjenta, gdyż substancję aktywną aplikuje się zewnętrznie, bezpośrednio na hemoroidy tylko raz dziennie (8 psiknięć), przez 10 kolejnych dni. Przed rozpoczęciem terapii, minimum 24 godziny oraz w trakcie terapii, pacjent nie powinien stosować żadnych innych maści, kremów lub czopków. Efekt odczuwalny jest natychmiast, ale co ciekawe – działanie aktywowanych receptorów obserwowane jest jeszcze przez kolejnych 20-30 dni od zakończenia terapii.

■ Podsumowanie

Działanie oparte na metodzie receptorowej zostało potwierdzone w badaniach klinicznych, w których wykazano wysoką skuteczność kliniczną w terapii choroby hemoroidalnej zarówno II, III, jak i IV stopnia. Wydaje się, że dzięki tej metodzie, która jest formą nefarmakologicznego leczenia, mamy nowe możliwości rozwiązania bolesnego problemu, który może dotyczyć każdego z nas. © P